



↑ Des extraits à découvrir en cliquant sur l'image

Ma déco éco-responsable

Pour comprendre, choisir et agir

Caroline Munoz

En librairie le 18 octobre 2019 – 160 pages – 22,50 €

Revoir la décoration de la maison avec le souci de préserver la planète, c'est possible !

Grâce à des infos sur les matériaux à privilégier, les labels fiables, les alternatives respectueuses de l'environnement et les bonnes pratiques à adopter, **Caroline Munoz** sensibilise tout à chacun aux questions environnementales liées à l'aménagement d'intérieur.

Elle propose des solutions et des astuces pour faciliter la transition vers une déco éco-responsable avec des portraits d'artisans et de designers éco-responsables, des DIY écologiques, des bonnes adresses...

Découvrez un livre foisonnant d'infos, de conseils pratiques et idées pour une maison belle et green !

**BIEN CHOISIR,
C'EST AGIR !**



Contact : Mathilde Manceau – m.manceau@fleuruseditions.com

MANGO

 mangoeditions

SOMMAIRE

Avant-propos.....	10	INTERVIEW, cartonniste.....	30
LES PRINCIPAUX LABELS SPÉCIAL DÉCO.....	12	LE BAMBOU.....	32
LES MATÉRIAUX RESPONSABLES			
LE BOIS.....	16	Qu'est-ce que le bambou ?	32
Naturel et écologique par excellence !	16	Ma déco en bambou	34
Le bois et la déco.....	19	Dans la maison.....	34
Ma déco en bois.....	20	Au jardin.....	36
La vaisselle et les couverts.....	20	LE CUIVRE.....	38
Le parquet.....	20	Le matériau du moment	38
Le lambris.....	20	Le recyclage du cuivre.....	38
Les avantages du bois.....	21	Les avantages du cuivre	41
LE LIÈGE.....	22	LE VERRE.....	42
Apprécié depuis l'Antiquité.....	22	Qu'est-ce que le verre ?	42
Les avantages du liège.....	24	Conseil zéro-déchet	45
Le retour du liège dans la déco... ..	25	DES ALTERNATIVES VÉGÉTALES.....	46
LE CARTON.....	26	L'ananas.....	46
Un matériau qui cartonne !	26	En remplacement du cuir et du plastique	49
Les avantages du carton	28	LA PAILLE.....	50
		La paille dans le bâtiment	50
		Les avantages de la paille	53

LE LIN.....	54	TEXTILE ET LINGE DE MAISON.....	74
Meilleure fibre écologique !	54	Remettre en question le coton !.....	74
Un matériau très utile	57	Cultivé sans OGM.....	77
Dans la maison.....	57	Une alternative, le chanvre	77
Dans le bâtiment.....	57	La laine naturelle et vierge.....	77
LE CHANVRE.....	58	Du lin partout dans la maison	78
Une plante tout à fait respectable !	58	<i>DIY - Teindre des textiles.....</i>	80
Le chanvre, une bonne alternative	60	LA LITERIE.....	82
Dans le bâtiment.....	60	Saine et écologique.....	82
Dans le textile.....	60	Cadre et sommier.....	82
Au jardin.....	61	Matelas.....	82
LES VRAIS ET LES FAUX AMIS.....	62	Couettes et oreillers	85
		Les matières naturelles	86
LES TOUCHES DÉCO			
LA PEINTURE AUX ALGUES.....	66	LES GRAINES DE LUFFA.....	88
Une peinture écologique	66	Faire pousser une éponge dans son jardin	88
<i>DIY - Faire sa peinture naturelle maison</i>	68	<i>DIY - Une éponge Tawashi</i>	90
PAPIER PEINT ÉCOLO.....	70	DE LA VAISSELLE JETABLE ET GREEN.....	92
Le papier peint revient en force.....	70	Compostable, biodégradable... ..	92
Caractéristiques du papier peint écologique	70	comestible !.....	92
Le label A+	72	En bois.....	92
Les inconvénients	72	En carton	94
La colle	72	En PLA	94
<i>DIY - Fabriquer sa colle.....</i>	73	À base de canne à sucre ou bagasse ...	94
		À base de palmier	95
		Comestible	95
		Apifilm®	95
		En bambou.....	97

DIY – Des bougies parfumées
naturelles 98

**LES PLANTES
DÉPOLLUANTES 100**
Pour un habitat sain 100
Des plantes dépolluantes 102

LES TERRARIUMS 104
Des mini-écosystèmes 104
DIY – Faire son terrarium 106

LES BONNES PRATIQUES

**SLOW DÉCO
ET SLOW DESIGN 110**
L'art d'appuyer sur la pédale
de frein 110
Ambiance Slow 112
Réduire sa consommation 112
Upcycling 113

**INTERVIEW,
artiste, sculpteur et designer 114**

**RECYCLER
LES PALETTES 116**
Pour une déco écolo
pas chère 116
Traitement préalable 116
Un geste écologique 119

**BENNES
ET POINTS DE COLLECTES 120**
Écoparticipation 120
Collecte, tri et recyclage 120
Meubles usagés 120
Articles rembourrés 121

READYMADER 122
Récupérer les matériaux
de chantier 122
Des prix compétitifs 122
Changer les mentalités 123

**INTERVIEW,
Responsable à La Recyclerie 124**

RÉPARER SOI-MÊME 126
C'est tout bon pour la planète ! .. 126
Des ateliers adaptés 128
Les Repair Cafés 128
Les ateliers de coréparation 129
Les ateliers en libre-service 129
Les ateliers de bricolage 129
Les coaches « brico » à domicile 130
Les ateliers de bricolage
des grandes enseignes 130
Les Fablabs 131

LE DO IT YOURSELF 132
Le phénomène DIY 132
Les DIY écoresponsables 134
LA Punch Needle 134
Le crochet 134

La tendance tricot 134
La couture 135
Le macramé 135

CHINER 136
Un geste écoresponsable 136
Les salles des ventes 138
Le fonctionnement 138
Comment trouver une salle
des ventes ? 138
Si vous êtes acheteur 139
Si vous êtes vendeur 139
Chiner de façon solidaire 140
Emmaüs 140
Chiner près de chez soi
ou sur Internet 141
Les brocantes et vide-greniers 141
Internet et les antiquités 141

**INTERVIEW,
entrepreneuse du site Selency ... 142**

**LE RETOUR
DES MÉTIERS D'ART 144**
L'artisanat, un métier d'avenir... 144
Entrés dans la législation 147

**LA PERMACULTURE
EN POT 148**
Qu'est-ce que la permaculture ? 148
Les insectes pollinisateurs 148
Règles de base de la permaculture
en pot 150

Quelques associations
pour une bonne entraide 150
Compostage et récupérateur d'eau... 151
Adoptez les lombrics ! 151

CARNET D'ADRESSES

Les matériaux 154
Les touches déco 156
Les bonnes pratiques 156
Remerciements 158



Caroline Munoz est chroniqueuse de télévision « Maison et jardin » sur C8 dans «William à midi », orchestré par William Leymergie. Elle est aussi youtubeuse d'une chaîne de décoration et journaliste pour le magazine Antiquités Brocante.

Après avoir joué au théâtre sur les plus grandes scènes parisiennes (Théâtre Michel, Édouard VII, Rive Gauche, Café de la Gare...), elle a participé, avec la passion de découvrir de nouveaux domaines, à plu-sieurs émissions en tant que présentatrice sur la chaîne Comédie, Cuisine TV, Equidia et Direct8. Forte de son succès, son émission de décoration, Déco 8, est restée à l'antenne pendant 5 ans. Chroniqueuse aux côtés de Julien Courbet (« Seriez-vous un bon expert ? », France2) et de Stéphane Bern («Visites privées », France 2), elle a co-animé avec Stéphane Marie « Silence, ça pousse ! » sur France 5. Auteure de Mes Adresses Déco (éditions du Chêne), elle est aussi journaliste en presse écrite (Direct soir, Home magazine...).

Retrouvez sa chaîne youtube :

www.youtube.com/c/carolinemunozWebTV